



Утверждаю
А.А.Дашина

МЕНЮ
для дошкольной группы
МКОУ «Воскресенская СОШ» им. М.В. Угарова
На 21 ноября 2024 года

Завтрак			
№ п\п	Наименование	Выход, грамм	Эн.ценность (Ккал)
1	Каша молочная дружба	205	246,04
2	чай	180	93,89
3	Булка с маслом	40\8	73,5\
		Итого:	413,43
Обед			
1	Суп рыбный	250\15\10	201
2	Котлеты мясные с картофельным пюре	250	216,09
3	Компот из с\ф	180	86,96
4	Хлеб целебный	50	131
5	батон	40	94
		Итого:	729,05
Полдник			
1	омлет	85	146,59
2	Чай с сахаром	180	59,7
		200	
		Итого:	206,29
		Всего:	1254,77

Ответственный _____ Соколикова Л.Г.