

МЕНЮ

День 1

Завтрак

1. *Каша рассыпчатая гречневая*
2. *Колбаса «Московская»*
3. *Чай с сахаром*
4. *Масло сливочное*
5. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат из капусты с м/р*
2. *Суп гороховый*
3. *Птица (курица) отварная*
4. *Макароны отварные с маслом*
5. *Компот из с/х*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



МЕНЮ

День 2

Завтрак

1. *Яйцо отварное*
2. *Чай с сахаром*
3. *Сыр российский порциями*
4. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат из моркови с сахаром*
2. *Щи из свежей капусты с картофелем*
3. *Плов из говядины*
4. *Компот из с/х*
5. *Хлеб ржаной*
6. *Хлеб пшеничный*



МЕНЮ

День 3

Завтрак

1. Каша Дружба (рис, пшено)
2. Какао с молоком
3. Хлеб пшеничный

Обед

1. Салат из соленых огурцов с м/р
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
3. Рыба тушеная с овощами
4. Картофельное пюре с маслом
5. Напиток лимонный
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный



МЕНЮ

День 4

Завтрак

1. *Каша манная молочная*
2. *Какао с молоком*
3. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Винегрет овощной*
2. *Рассольник ленинградский*
3. *Биточки из мяса*
4. *Каша перловая рассыпчатая с маслом*
5. *Кисель*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*
8. *Апельсин*



МЕНЮ

День 5

Завтрак

1. Макароны с сыром
2. Чай с сахаром
3. Масло сливочное
4. Хлеб пшеничный

Обед

1. Салат из капусты с морковью
2. Суп с вермишелью с птицей
3. Каша рассыпчатая гречневая
4. Котлета
5. Компот из с/ф
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный



МЕНЮ

День 6

Завтрак

1. *Каша жидкая молочная из гречневой крупы*
2. *Чай с лимоном*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат из свёклы отварной*
2. *Суп рыбный*
3. *Рис отварной с маслом*
4. *Котлета мясная натуральная*
5. *Компот из с/ф*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



МЕНЮ

День 7

Завтрак

1. *Каша рисовая молочная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат из свежей капусты*
2. *Суп гороховый*
3. *Картофельное пюре с маслом сливочным*
4. *Тефтеля*
5. *Яблоко*
6. *Снежок*
7. *Хлеб ржаной*
8. *Хлеб пшеничный*



МЕНЮ

День 8

Завтрак

1. *Каша овсяная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Овощи в нарезке (солёные)*
2. *Борщ сибирский*
3. *Каша рассыпчатая гречневая*
4. *Котлета*
5. *Компот из с/ф*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



МЕНЮ

День 9

Завтрак

1. *Запеканка творожная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат с морковью*
2. *Щи из свежей капусты с картофелем*
3. *Рыба тушеная с овощами*
4. *Макароны отварные с маслом*
5. *Компот из свежих яблок*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*
8. *Яблоко*



МЕНЮ

День 10

Завтрак

1. *Каша жидкая молочная из пшенной крупы*
2. *Чай с лимоном*
3. *Хлеб пшеничный*

Обед

1. *Салат из свёклы*
2. *Рассольник*
3. *Картофельное пюре с маслом сливочным*
4. *Цыплята тушеные с овощами*
5. *Йогурт*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*

