

# МЕНЮ

## День 1

### Завтрак

1. *Каша рассыпчатая гречневая*
2. *Колбаса «Московская»*
3. *Чай с сахаром*
4. *Масло сливочное*
5. *Хлеб пшеничный*

### Обед

1. *Салат из капусты с м/р*
2. *Суп гороховый*
3. *Птица (курица) отварная*
4. *Макароны отварные с маслом*
5. *Компот из с/х*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 2

*Завтрак*

1. *Яйцо отварное*
2. *Чай с сахаром*
3. *Сыр российский порциями*
4. *Хлеб пшеничный*

*Обед*

1. *Салат из моркови с сахаром*
2. *Щи из свежей капусты с картофелем*
3. *Плов из говядины*
4. *Компот из с/х*
5. *Хлеб ржаной*
6. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

## День 3

### Завтрак

1. Каша Дружба (рис, пшено)
2. Какао с молоком
3. Хлеб пшеничный

### Обед

1. Салат из соленых огурцов с м/р
2. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
3. Рыба тушеная с овощами
4. Картофельное пюре с маслом
5. Напиток лимонный
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный





# МЕНЮ

День 4

*Завтрак*

1. *Каша манная молочная*
2. *Какао с молоком*
3. *Хлеб пшеничный*

*Обед*

1. *Винегрет овощной*
2. *Рассольник ленинградский*
3. *Биточки из мяса*
4. *Каша перловая рассыпчатая с маслом*
5. *Кисель*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 5

*Завтрак*

1. *Макароны с сыром*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

*Обед*

1. *Салат из капусты с морковью*
2. *Суп с вермишелью с птицей*
3. *Каша рассыпчатая гречневая*
4. *Котлета*
5. *Компот из с/ф*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 6

## Завтрак

1. Сыр российский порциями
2. Яйцо отварное
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный

## Обед

1. Салат из моркови
2. Борщ с мясом
3. Гуляш с мясом
4. Картофельное пюре с маслом сливочным
5. Компот из с/ф
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный





# МЕНЮ

День 7

*Завтрак*

- 1. Каша жидкая молочная из гречневой крупы*
- 2. Чай с лимоном*
- 3. Масло сливочное*
- 4. Хлеб пшеничный*

*Обед*

- 1. Салат из свёклы отварной*
- 2. Суп рыбный*
- 3. Рис отварной с маслом*
- 4. Котлета мясная натуральная*
- 5. Компот из с/ф*
- 6. Хлеб ржаной*
- 7. Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 8

## Завтрак

1. *Каша рисовая молочная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

## Обед

1. *Салат из свежей капусты*
2. *Суп гороховый*
3. *Картофельное пюре с маслом сливочным*
4. *Тефтеля*
5. *Яблоко*
6. *Снежок*
7. *Хлеб ржаной*
8. *Хлеб пшеничный*





# МЕНЮ

День 9

## Завтрак

1. *Каша овсяная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

## Обед

1. *Овощи в нарезке (солёные)*
2. *Борщ сибирский*
3. *Каша рассыпчатая гречневая*
4. *Котлета*
5. *Компот из с/ф*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 10

*Завтрак*

1. *Запеканка творожная*
2. *Чай с сахаром*
3. *Хлеб пшеничный*

*Обед*

1. *Салат с морковью*
2. *Щи из свежей капусты с картофелем*
3. *Рыба тушеная с овощами*
4. *Макароны отварные с маслом*
5. *Компот из свежих яблок*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*



# МЕНЮ

День 11

## Завтрак

1. *Каша жидкая молочная из пшенной крупы*
2. *Чай с лимоном*
3. *Хлеб пшеничный*

## Обед

1. *Салат из свёклы*
2. *Рассольник*
3. *Картофельное пюре с маслом сливочным*
4. *Цыплята тушеные с овощами*
5. *Йогурт*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*





# МЕНЮ

День 12

*Завтрак*

1. *Каша молочная Дружба*
2. *Чай с сахаром*
3. *Масло сливочное*
4. *Хлеб пшеничный*

*Обед*

1. *Салат из свёклы отварной*
2. *Суп картофельный с птицей*
3. *Капуста тушеная*
4. *Шницель*
5. *Кисель*
6. *Хлеб ржаной*
7. *Хлеб пшеничный*

